

ΝΕΟΤΕΡΑ ΣΤΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14.11
15.11
2026

ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026

Σ.1. Διαβήτης και Νεφρός: η νέα καρδιο-νεφρο-μεταβολική πραγματικότητα

Προεδρείο: Α. Γόμπου, Ν. Βάλβης

10:00	1. Από την επιδημία του διαβήτη στην επιδημία του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου	Α. Ριζούλης
10:20	2. Διαβητική νεφρική νόσος: Τι έχει αλλάξει στη φυσική πορεία και την πρόγνωση;	Β. Μερεντίτη
10:40	Δ.1. Παχυσαρκία ως νεφρική νόσος: μηχανισμοί, κίνδυνος και νέες θεραπευτικές δυνατότητες	Α. Γόμπου
11:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ	

Σ.2. Σύγχρονη Αντιμετώπιση της Διαβητικής Νεφρικής Νόσου

Προεδρείο: Β. Μερεντίτη, Α. Ριζούλης

11:20	1. Από τον γλυκαιμικό έλεγχο στην καρδιονεφρομεταβολική προστασία: η νέα εποχή της ολοκληρωμένης αντιμετώπισης	Ν. Βάλβης
11:40	2. GLP-1 αγωνιστές: Πέρα από την απώλεια βάρους – Νεφρική και καρδιαγγειακή προστασία	Δ. Μπάκουλης
12:00	Δ.2. Νεφρική νόσος μη διαβητικής αιτιολογίας σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη	Ε. Χελιώτη

Σ.3. Καρδιο-νεφρο-μεταβολική νόσος: τι νεότερο;

Προεδρείο: Α. Ζαγοριανάκος, Β. Κολοβός

12:30	1. Αναστολείς SGLT2: αναπάντητα ερωτήματα	Κ. Ψούνης
12:50	2. Η θέση των MRA στην κλινική πράξη	Π. Καλογερόπουλος
13:10	Δ.3. Ιατρική ακριβείας στη διαβητική νεφρική νόσο: από τους βιοδείκτες στην εξατομικευμένη θεραπεία	Σ. Γκολφινόπουλος

13:45 – ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

14:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ	
-------	-------------------	--

Προσκεκλημένη διάλεξη

Προεδρείο: Κ. Ψούνης, Δ. Κιρμιζής

15:00	Δ.4. Νέες και αναδυόμενες θεραπείες στη νεφροπάθεια IgA	Β. Αθανασιάδου
-------	---	----------------

Σ.4. Αιμοκάθαρση Ι

Προεδρείο: Ε. Ευθυμίου, Β. Ράϊκου

15:30	1. Αναμμία στην αιμοκάθαρση το 2026: τι αλλάζει μετά τις νέες KDIGO;	Ο. Έλληνα
15:50	2. Πρόγραμμα εμβολιασμού στους ασθενείς σε αιμοκάθαρση	Μ. Ρεμούνδου
16:10	3. Αντιπηκτική αγωγή για κολπική μαρμαρυγή σε ενήλικες με προχωρημένη νεφρική νόσο	Ε. Ευθυμίου

Προσκεκλημένη διάλεξη

Προεδρείο: Β. Ράϊκου, Β. Κολοβός

16:30	Δ.5. Ουραιμικός κνησμός: συστηματικός έλεγχος, αξιολόγηση και νέες θεραπείες	Σ. Ιωνέσκου
-------	--	-------------

ΝΕΟΤΕΡΑ ΣΤΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14.11
15.11
2026

ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026 — ΣΥΝΕΧΕΙΑ

17:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

17:20 Quiz-1

Σ.5. Quality assurance and patient safety

Προεδρείο: Α. Ζαγοριανάκος, Δ. Κιρμιζής

17:50	Δ.6. Quality in Dialysis Care: Principles, Measurement and Improvement	M. Galahitiyawa
18:20	1. Quality Improvement in Dialysis Practice: Performance Indicators, benchmarking, audits and patient safety	T. Akrivos

ΝΕΟΤΕΡΑ ΣΤΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14.11
15.11
2026

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 — Αίθουσα 1

Επαγγελματικά θέματα

Προεδρείο: Α. Γόμπου, Δ. Κιρμιζής

10:30	1. Ιατρική ευθύνη: γενικές αρχές, νομολογία και ειδικές εφαρμογές στη Νεφρολογία	Χ. Πολίτης
10:50	2. Ασφάλιση αστικής ατρικής ευθύνης: Τι καλύπτεται, τι εξαιρείται και πού κρύβονται οι παγίδες;	Ν. Γιτσαρά
11:10	3. Σύνταξη: τι πληρώνω σήμερα και τι μπορώ να περιμένω;	Β. Σταθόπουλος
12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ	

Κ.1. Αιμοκάθαρση II

Προεδρείο: Β. Ράπτης, Β. Ράϊκου

12:20	1. Αιμοδιαδίθηση μετά τη μελέτη CONVINCENCE: το νέο πρότυπο θεραπείας;	Π. Μανωλακάκη
12:50	2. Εξατομίκευση της συνταγής αιμοκάθαρσης: πέρα από το Kt/V	Γ. Βολιώτης
13:10	Δ.7. Νυχτερινή αιμοκάθαρση	Ν. Ζουμπαρίδης
13:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ	

Κ.2. Μεταμόσχευση

Προεδρείο: Θ. Χήρας, Β. Αθανασιάδου

14:00	1. Καρδιονεφρομεταβολικός κίνδυνος μετά τη μεταμόσχευση νεφρού: από την ανοσοκαταστολή στις νεότερες θεραπείες	Θ. Χήρας
14:20	2. Παχυσαρκία στη μεταμόσχευση νεφρού: από την επιλογή του υποψηφίου στη θεραπεία με GLP-1 RA	Γ. Μυσερλής

Κ.3. Υπέρταση

Προεδρείο: Ο. Κουγιουμτζίδου, Η. Κυρίτσης

15:00	1. Ανθεκτική Υπέρταση: διαγνωστικές προκλήσεις και θεραπευτικές επιλογές	Ε. Ιντζεβίδου
15:20	2. Προτεραιότητες στην αντιμετώπιση της υπέρτασης σε ασθενείς με ΧΝΝ	Ι. Δρούλιας
16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ	
16:20	Quiz-2	

16:50–17:30 – ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Κ.4. Πρακτική Νεφρολογία για τον μη Νεφρολόγο

Προεδρείο: Π. Νέννες, Δ. Κιρμιζής

17:30	1. Διουρητικά σε ασθενείς με ΧΝΝ: οφέλη και κίνδυνοι	Ο. Κουγιουμτζίδου
17:50	2. Προκλήσεις στην αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας σε ασθενείς με ΧΝΝ	Δ. Μωυσιάδης
18:10	3. Οξεία Νεφρική Βλάβη στο ιατρείο: πρακτική προσέγγιση στη διάγνωση και την αρχική αντιμετώπιση	Ε. Σταυρινού

ΝΕΟΤΕΡΑ ΣΤΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14.11
15.11 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 — Αίθουσα 2

Κ.1Ν. Νεφρολογική νοσηλευτική

Προεδρείο: Π. Τσούγια, Ν. Ουσταμπασίδου

10:30	1. Σεξουαλική δυσλειτουργία σε γυναίκες με ΧΝΝ	Ν. Ουσταμπασίδου
10:50	2. Λοιμώξεις στην αιμοκάθαρση	Χ. Γουγούλια
11:10	Δ.8. Κατευθυντήριες οδηγίες και εκπαίδευση στην παρακέντηση της αγγειακής προσπέλασης	Γ. Κωνσταντίνου
12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ	

Κ.2Ν. Νεφρολογική νοσηλευτική

Προεδρείο: Β. Ζώη, Π. Νέννες

12:20	1. Εκτίμηση του ξηρού βάρους	Χ. Σεφερλή
12:40	2. Σωματική άσκηση στην αιμοκάθαρση	Κ. Γκρίζου
13:10	Δ.9. Θεραπείες υποκατάστασης νεφρικής λειτουργίας στο σπίτι: ο ρόλος τους στη σύγχρονη φροντίδα	Α. Λιοσάτου
13:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ	

Κ.3Ν. Νοσηλευτική επάρκεια και διασφάλιση ποιότητας στην αιμοκάθαρση

Προεδρείο: Θ. Καυκιά, Γ. Κωνσταντίνου

14:00	1. Νοσηλευτικά πρωτόκολλα στην αιμοκάθαρση: από την τεκμηρίωση στην εφαρμογή	Π. Τσούγια
14:20	2. Έλεγχος της πρακτικής (audit)	Δ. Κοντούλη
14:40	3. Πρόγραμμα αξιολόγησης και ανάπτυξης νοσηλευτικών δεξιοτήτων	Β. Ζώη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ



ΝΕΟΤΕΡΑ ΣΤΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14.11
15.11
2026

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 — Αίθουσες 3-6

Workshop “Παρακέντηση φίστουλας με υπερηχογραφική καθοδήγηση”

Εκπαιδεύτρια: Ε. Ευθυμίου

12:15 **1^ο Τμήμα** (8 θέσεις)

13:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ

14:00 **2^ο Τμήμα** (8 θέσεις)

15:00 **3^ο Τμήμα** (8 θέσεις)