

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Ημερίδας Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

Παχυσαρκία: Μία Πολυπαραγοντική Νόσος

Παρασκευή, 13 Νοεμβρίου 2026

08:30 – 09:00 Χαιρετισμοί

09:00 – 10:00

«Παχυσαρκία: Ενδοκρινολογική Προσέγγιση στις Σύγχρονες Προκλήσεις και Μελλοντικές Εξελίξεις»

Προεδρείο:

Ι. Κομνηνός – Γ. Κανάκης

Αιτιολογία-Παθοφυσιολογία Παχυσαρκίας

Ι. Κομνηνός

Επιπλοκές – Συννοσηρότητες Παχυσαρκίας

Γ. Κανάκης

Κατευθυντήριες Οδηγίες για την Παχυσαρκία

Α. Τσαρτσάλης

Φαρμακευτική Αγωγή για την Παχυσαρκία

Ν. Σκαράκης

Νεώτερα στην Θεραπεία – Στοχευμένες Γονιδιακές Θεραπείες

Κ. Τσίγκος

10:00– 11:00

«Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές, Παιδική Παχυσαρκία και Ψυχοσυναισθηματικές Επιπτώσεις»

Προεδρείο:

Δ. Δαμιανός – Χ. Μπόρα

Νευροαναπτυξιακές διαταραχές και παχυσαρκία στα παιδιά

Δ. Δαμιανός

Εφηβική κατάθλιψη και παχυσαρκία.

Θ. Μαυρομμάτης

Ψυχογενής βουλιμία στην εφηβεία.

Κ. Μαρούδα

Η θετική εικόνα και η αυτοεκτίμηση ως προστατευτικοί παράγοντες στην εφηβική παχυσαρκία

Ι. Μποσινάκη

Παιδική παχυσαρκία: Η επίδραση του οικογενειακού περιβάλλοντος και των κοινωνικών ανισοτήτων

Μ. Κασταμούλα

Ρουτίνες, περιβάλλον και σίτιση: εργοθεραπευτική προσέγγιση στην παιδική παχυσαρκία

Γ. Χαλβατζιώτη

Διαταραχές σίτισης: Από την επιλεκτικότητα στην υπερκατανάλωση, ο ρόλος του λογοθεραπευτή

Α. Κορασίδη

11:00 – 11:15 Διάλειμμα

11:15 – 12:30

«Σαρκοπενική Παχυσαρκία – Άσκηση και Παχυσαρκία»

Προεδρείο:

Θ. Γρέντζελος

Σαρκοπενική Παχυσαρκία

Μ. Σγάντζος

Ο ρόλος της Άσκησης στην Παχυσαρκία

Α. Φιλίππου

12:30 – 13:30

«Η Νοσηλευτική Φροντίδα στην Παχυσαρκία»

Προεδρείο:

Β. Ρόκα, Ε. Μαντζάρα

Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος: Πρωτογενής Πρόληψη

Κ. Κυριαζόπουλος

Ψηφιακή καρδιομεταβολική φροντίδα και διαχείριση βάρους: Coaching από νοσηλευτές

Σ. Μπουλαζέρη

Η συμβολή των υπολογιστικών αλγορίθμων και της τεχνητής νοημοσύνης στη διαχείριση της παχυσαρκίας

Δ. Ριζικού

Από την οθόνη στην παχυσαρκία: Η νοσηλευτική απάντηση στη σύγχρονη ψηφιακή συνήθεια

Μ. Μελετιάδου

13:30 – 14:30

«Η Παχυσαρκία στην Εσωτερική Παθολογία»

Προεδρείο:

Γκ. Κατσιφής, Ν. Ζίας

Metabolic Dysfunction – Associated Fatty Liver Disease: Τεκμηριωμένες διαιτολογικές παρεμβάσεις και ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής

Δ. Καββούρη

Παχυσαρκία, Φλεγμονή και Ρευματικά - Μυοσκελετικά Νοσήματα

Γκ. Κατσιφής

Παχυσαρκία και Νευρολογικά νοσήματα

Τ. Ντόσκας

Παχυσαρκία και παθήσεις πνευμόνων

Ε. Κωνσταντέλου

GLP-1Αγωνιστές και φυσικά υποκατάστατα στον έλεγχο του βάρους

Α. Καψάλης

14:30 – 15:00 Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

15:00 – 15:45

«Οι Επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στην Γυναίκα»

Προεδρείο:

Ν. Πετρογιάννης, Α. Σωτήρχος

Παχυσαρκία και Γονιμότητα

N. Πετρογιάννης

Παχυσαρκία και γυναικολογικός καρκίνος

A. Παπακωνσταντίνου

Παχυσαρκία και κύηση

E. Πόπορη

Παχυσαρκία και υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

Γ. Πατρίκιος

15:45 – 16:30

«Χειρουργική της Παχυσαρκίας»

Προεδρείο:

Π. Βαμβακάς, Ν. Γεωργόπουλος

Ιστορία Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής - Ενδείξεις

N. Τάσης

Επιλογή της βέλτιστης Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής επέμβασης

I. Αλεβιζάκης

Επιπλοκές Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής - Αντιμετώπιση

I. Τερζής

Οργάνωση: Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών