ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



13 | Νοεμβρίου | **26**

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ
Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης
με 8 Ευρωπαϊκά Μόρια Σ.Ι.Ε.
(European CME credits/ECMECs)

InterMed
Pharmaceutical Laboratories

Olivo med®

Υγιής καρδιά & ρύθμιση του βάρους με σύμμαχο τη φύση!



DIAMONDS OF THE GREEK ECONOMY 2025
PLUS
INNOVATIVE COMPANY

PATENTED

Ευρωπαϊκά Δίπλώματα Ευρεσιτεχνίας EP3914237



- Χωρίς Νάτριο & Αλάτι
- Χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα

Η συνιστώμενη δόση είναι **2 μαλακές κάψουλες** την ημέρα

• Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 99136/23-12-2016 (Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης).
Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν τη συνήθη δίαιτα. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

INTERMED S.A. Pharmaceutical Laboratories

Καλυφτάκη 27, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210 62.53.905, Fax: 210 62.53.906, www.intermed.com.gr

top EMPLOYER Ελλάδα Greece 2026
ΓΙΑ 4η ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Ολοκληρωμένες λύσεις
για την έλλειψη ή ανεπάρκεια βιταμίνης D



UNI-PHARMA
Pharmaceutical Laboratories S.A.

top EMPLOYER Ελλάδα Greece 2018 FOR A BETTER WORLD OF WORK
ΓΙΑ 3η ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ

61 ΧΡΟΝΙΑ
61 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14ο χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: unipharma@uni-pharma.gr
www.uni-pharma.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Υποναύαρχος (ΥΙ) **Σ. Μωραΐτης** ΠΝ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Γ. Κατσιμαγκλής ΠΝ

ΜΕΛΗ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Σ. Μαυρίκος** ΠΝ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΝ) **Β. Ρόκα** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Π. Τσουκαρέλης** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Ν. Πετρογιάννης** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Γ. Κατσιφής** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΝ) **Α. Ακιανίδου** ΠΝ

Ανθυπασπιστής (Β/ΝΟΣ) **Π. Δικαίου**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Γ. Κατσιμαγκλής ΠΝ

ΜΕΛΗ

Υποναύαρχος (ΥΙ) **Δ. Δαμιανός** ΠΝ

Υποναύαρχος (ΥΙ) **Γ. Κωνσταντέλλος** ΛΣ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Χ. Μπόρα** ΛΣ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Σ. Παπαϊωάννου** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Κ. Τσιώρος** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Π. Στρέμπελας** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Π. Βαμβακάς** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Τ. Ντόσκας** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Ι. Κομνηνός** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Θ. Ζίας** ΠΝ

Καθηγητής **Μ. Σγάντζος**

Καθηγητής **Κ. Τσίγκος**

13 / ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά, σας καλωσορίζω στην **Επιστημονική Ημερίδα του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών** για το έτος 2026, με στοχευμένο αντικείμενο, την **ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**.

Μία σύγχρονη μάστιγα των αναπτυγμένων οικονομικά κοινωνιών, που εκτός όλων των προβλημάτων που επιφέρει στην ανθρώπινη υγεία, επιβαρύνει σοβαρά και το σύστημα υγείας μιας χώρας.

Η ετήσια Ημερίδα του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, αποτελεί βασικό πυλώνα του εκπαιδευτικού προγράμματος. Φέτος περιλαμβάνει έξι (6) στρογγυλές τράπεζες και δύο (2) διαλέξεις, που έχουν σαν σκοπό να αναδείξουν το ιατρικό και κοινωνικό αποτύπωμα του φαινομένου της παχυσαρκίας και να προτείνουν λύσεις μέσω επικαιροποιημένων προτάσεων, πάντα επ' ωφελεία των ασθενών.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους Προέδρους και τους Ομιλητές που συμμετέχουν στην Ημερίδα του Νοσοκομείου μας, τα μέλη της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής καθώς και όλους όσους συνετέλεσαν στην διοργάνωση της Ημερίδας.

Καλή επιτυχία!

Με εκτίμηση,

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Γ. Κατσιμαγκλής** ΠΝ
Διευθυντής/Διοικητής Ν.Ν.Α.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

08:30-09:00 **Χαιρετισμοί**

09:00-10:00 **«Παχυσαρκία: Ενδοκρινολογική Προσέγγιση στις Σύγχρονες Προκλήσεις και Μελλοντικές Εξελίξεις»**

Προεδρείο **Ι. Κομνηνός – Γ. Κανάκης**

- Αιτιολογία – Παθοφυσιολογία Παχυσαρκίας — **Ι. Κομνηνός**
- Επιπλοκές – Συννοσηρότητες Παχυσαρκίας — **Γ. Κανάκης**
- Κατευθυντήριες Οδηγίες για την Παχυσαρκία — **Α. Τσαρτσάλης**
- Φαρμακευτική Αγωγή για την Παχυσαρκία — **Ν. Σκαράκης**
- Νεώτερα στην Θεραπεία – Στοχευμένες Γονιδιακές Θεραπείες — **Κ. Τσίγκος**

10:00 - 11:00 **«Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές, Παιδική Παχυσαρκία και Ψυχοσυναισθηματικές Επιπτώσεις»**

Προεδρείο **Δ. Δαμιανός – Χ. Μπόρα**

- Νευροαναπτυξιακές διαταραχές και παχυσαρκία στα παιδιά — **Δ. Δαμιανός**
- Εφηβική κατάθλιψη και παχυσαρκία. — **Θ. Μαυρομμάτης**
- Συναισθηματική υπερφαγία στην εφηβεία. — **Κ. Μαρούδα**
- Η θετική εικόνα και η αυτοεκτίμηση ως προστατευτικοί παράγοντες στην εφηβική παχυσαρκία — **Ι. Μποσινάκη**
- Παιδική παχυσαρκία: Η επίδραση του οικογενειακού περιβάλλοντος και των κοινωνικών ανισοτήτων — **Α.Μ. Κασταμούλα**
- Ρουτίνες, περιβάλλον και σίτιση: εργοθεραπευτική προσέγγιση στην παιδική παχυσαρκία — **Γ. Χαλβατσιώτη**
- Διαταραχές σίτισης: Από την επιλεκτικότητα στην υπερκατανάλωση. Ο ρόλος του λογοθεραπευτή — **Α. Κορασίδη**

11:00 - 11:15 **Διάλειμμα**

11:15-12:30 «Σαρκοπενική Παχυσαρκία – Άσκηση και Παχυσαρκία»

Προεδρείο Θ. Γρέντζελος

- Σαρκοπενική Παχυσαρκία — **Μ. Σγάντζος**
- Ο ρόλος της Άσκησης στην Παχυσαρκία — **Α. Φιλίππου**

12:30-13:30 «Η Νοσηλευτική Φροντίδα στην Παχυσαρκία»

Προεδρείο Β. Ρόκα, Ε. Μαντζάρα

- Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος: Πρωτογενής Πρόληψη — **Κ. Κυριαζόπουλος**
- Ψηφιακή καρδιομεταβολική φροντίδα και διαχείριση βάρους: Coaching από νοσηλευτές — **Σ. Μπουλαζέρη**
- Η συμβολή των υπολογιστικών αλγορίθμων και της τεχνητής νοημοσύνης στη διαχείριση της παχυσαρκίας — **Δ. Ριζικού**
- Από την οθόνη στην παχυσαρκία: Η νοσηλευτική απάντηση στη σύγχρονη ψηφιακή συνήθεια — **Μ. Μελετιάδου**

13:30-14:30 «Η Παχυσαρκία στην Εσωτερική Παθολογία»

Προεδρείο Γκ. Κατσιφής, Ν. Ζίας

- Metabolic Dysfunction – Associated Fatty Liver Disease: Τεκμηριωμένες διαιτολογικές παρεμβάσεις και ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής — **Δ. Καββούρη**
- Παχυσαρκία, Φλεγμονή και Ρευματικά - Μυοσκελετικά Νοσήματα — **Γκ. Κατσιφής**
- Παχυσαρκία και Νευρολογικά νοσήματα — **Τ. Ντόσκας**
- Παχυσαρκία και παθήσεις πνευμόνων — **Ε. Κωνσταντέλου**
- GLP-1 Αγωνιστές και φυσικά υποκατάστατα στον έλεγχο του βάρους — **Α. Καψάλης**

14:30 - 15:00 Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



15:00-15:45 «Οι Επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στη Γυναίκα»

Προεδρείο Ν. Πετρογιάννης, Α. Σωτήρχος

- Παχυσαρκία και Γονιμότητα — **Ν. Πετρογιάννης**
- Παχυσαρκία και γυναικολογικός καρκίνος — **Α. Παπακωνσταντίνου**
- Παχυσαρκία και κύηση — **Ε. Πόπορη**
- Παχυσαρκία και υποβοηθούμενη αναπαραγωγή — **Γ. Πατρίκιος**

15:45-16:30 «Χειρουργική της Παχυσαρκίας»

Προεδρείο Π. Βαμβακάς, Ν. Γεωργόπουλος

- Ιστορία Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής - Ενδείξεις — **Ν. Τάσης**
- Επιλογή της βέλτιστης Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής επέμβασης — **Ι. Αλεβιζάκης**
- Επιπλοκές Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής - Αντιμετώπιση — **Ι. Τερζής**

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΠΡΟΕΔΡΩΝ

Α

Αλεβιζάκης Ιωάννης
ΑΝΘΧΟΣ (ΥΙ) ΛΣ, MSc, FEBS/MIS, FAC, Επιμελητής Χειρουργικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Β

Βαμβακάς Παναγιώτης
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής Χειρουργικής κλινικής, Ν.Ν.Α.

Γ

Γεωργόπουλος Νικόλαος
ΥΠΝΧΟΣ ε.α. (ΥΙ) ΠΝ, MD, Χειρουργός, τ. Διευθυντής Β' Χειρουργικής Κλινικής Ν.Ν.Α. και Βαριατρικού Τμήματος Ν.Ν.Α., Συντονιστής Διευθυντής Ε' Χειρουργικής Κλινικής «Mediterraneo Hospital», Διευθυντής Βαριατρικής Χειρουργικής Κλινικής και Χειρουργικής Παχέως Εντέρου «Mediterraneo Hospital»

Γρέντζελος Θεοφάνης
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, MSc, Διευθυντής Ν.Ν.Π., Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, European Board Certfied, (PRM), Senior FEB, (PRM)

Δ

Δαμιανός Δημοσθένης
ΥΠΝΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Παιδίατρος - Παιδονευρολόγος, Επίτιμος Διευθυντής Υγειονομικού Πολεμικού Ναυτικού, Διευθυντής Κέντρου Ειδικής Φροντίδας Παιδιών ΕΔ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Ζ

Ζίας Νικόλαος
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Κ

Καββούρη Δήμητρα
Αναπληρώτρια Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α., Ειδικός Παθολόγος, Εξειδικευόμενη Σακχαρώδους Διαβήτη.

Κανάκης Γεώργιος
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Κλινικός Ανδρολόγος, Ενδοκρινολογική Κλινική & Μονάδα Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Ν.Ν.Α., τ. Πρόεδρος Ελληνικής Ανδρολογικής Εταιρείας»

Κασταμούλα Αγγελική - Μαρία
Δπος ΕΠΟΠ (ΚΟΙΝ), Κοινωνική Λειτουργός

Κατσιφής Γκίκας
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Καψάλης Αλέξανδρος
ΜΠΥ, MSc, Κλινικός Διαιτολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Κλινικής Διατροφής & Διαιτολογίας, Ν.Ν.Α.

Κομνηνός Ιωάννης
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής κλινικής, Ν.Ν.Α.

Κορασίδη Ανδριανή
ΜΠΥ ΓΕΝ, Α' βαθμού, Λογοθεραπεύτρια - Τμηματάρχης Λογοπεδικού Τμήματος Κ.Ε.Φ.Π.

Κυριαζόπουλος Κωνσταντίνος
ΠΧΗΣ (ΥΝ) ΠΝ, MSc, PhD (c), Ν.Ν.Α.

Κωνσταντέλου Ελισσάβετ
ΑΝΘΧΟΣ, (ΕΕ) ΠΝ, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Εξειδικευμένη Ιατρός Ύπνου, Ν.Ν.Α.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



Μ

Μαντζάρα Ευφροσύνη
ΠΧΟΣ (ΥΝ) ΠΝ, Προϊσταμένη ΜΕΘ/ΓΕΝ, Ν.Ν.Α.

Μαρούδα Κυριακή
ΥΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Ν.Ν.Α.

Μαυρομμάτης Θωμάς
ΠΧΗΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Ν.Ν.Α.

Μελετιάδου Μαρία
Προϊσταμένη ΜΕΘ Εμφραγμάτων, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Τζάνειο», Μέλος Νοσηλευτικού Τομέα Ε.Κ.Ε

Μπόρα Χριστίνα
ΑΠΧΟΣ (ΥΙ) Λ.Σ. - ΕΛ.ΑΚΤ, MD, PhD, Παιδίατρος - Αναπτυξιακή Παιδίατρος, Ιατρείο Αναπτυξιακής Παιδιατρικής ΚΕΦΠ, Ν.Ν.Α.

Μποσινάκη Ιωάννα
ΜΠΥ, Βαθμός Α΄, MSc Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Master 2 Αναπτυξιακής Ψυχολογίας Παιδιού & Εφήβου, Université Paris 8, Ψυχολόγος, ΚΕΦΠ/Ν.Ν.Α.

Μπουλαζέρη Σμαραγδή
MSc, Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια στον Διαβήτη, με εξειδίκευση στα συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM) και στις αντλίες ινσουλίνης, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Ν

Ντόσκας Τριαντάφυλλος
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Π

Παπακωνσταντίνου Αικατερίνη
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διευθύντρια Γυναικολογικής Κλινικής Ν.Ν.Α., Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, MSc Διοίκησης Μονάδων Υγείας ΕΑΠ, Μετεκπαίδευση σε Γυναικολογική Ογκολογία

Πατρίκιος Γεώργιος
ΣΧΗΣ (ΥΙ), ΠΝ, MD,MSc, Γενικός Αρχίατρος, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπλ. Διευθυντής & Επιστημονικά Υπεύθυνος Μ.ΙΥ.Α, Ν.Ν.Α.

Πετρογιάννης Νικόλαος
ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, MSc, Γυναικολόγος - Μαιευτήρας, Ειδικός Αναπαραγωγής, Διευθυντής Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Ν.Ν.Α., Γ. Γραμματέας Ε.Μ.Γ.Ε

Πόπορη Ελένη
ΑΝΤΧΟΣ (ΥΙ) ΛΣ, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, FRCOG, MPhil, RCOG/RCR, BSCCP, FABAG, DFFP

Ρ

Ριζικού Δέσποινα
Msc, Phd©, RN, Μονάδα Καρδιολογική, Γ.Ν.Π. «Τζάνειο», Τμήμα Νοσηλευτικής, Π.Α.Δ.Α.

Ρόκα Βασιλική
ΑΠΧΟΣ (ΥΝ) ΠΝ, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Ν.Ν.Α.

Σ

Σγάντζος Μάρκος
Καθηγητής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

13 / ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Σκαράκης Νικήτας
ΥΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Σωτήρχος Αθανάσιος
ΑΝΤΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, MSc, Αναπλ. Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α., Επιμελητής Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Ν.Ν.Α.

Τ

Τάσης Νικόλας
ΥΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, MSc, PhD©, Γενικός Χειρουργός, Επιμελητής Χειρουργικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Τερζής Ιωάννης
ΑΝΤΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, Γενικός - Μεταβολικός Χειρουργός, Επιμελητής Χειρουργικής Κλινικής, Ν.Ν.Α., τ. Διευθυντής Προηγμένης Λαπαροσκοπικής - Μεταβολικής Κλινικής «Burjeel» Hospital, Abu Dhabi, τ. Διευθυντής Προηγμένης Λαπαροσκοπικής-Μεταβολικής Κλινικής, «King Salman» Specialist Hospital, Saudi Arabia, Διευθυντής «Best Med Clinic», Αθήνα. Μέλος της επιτροπής του υπουργείου υγείας της Σαουδικής Αραβίας για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.

Τσαρτσάλης Αθανάσιος
ΑΝΤΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Τσίγκος Κωνσταντίνος
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Διατροφής και Μεταβολισμού, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, SCOPE Founding Fellow, Συνεργάτης Ομίλου «Υγεία»

Φ

Φιλίππου Αναστάσιος
PhD, FACSM, Καθηγητής Φυσιολογίας - Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου «Exercise is Medicine», Greece

Χ

Χαλβατσιώτη Γεωργία
ΑΚΣΤΗΣ (ΥΕ) ΛΣ, Εργοθεραπεύτρια - Υπεύθυνη Τμήματος Εργοθεραπείας, Κ.Ε.Φ.Π.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Έναρξη Εργασιών: **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026**, ώρα **08:30**
Λήξη Εργασιών: **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026**, ώρα **16:30**

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στην **Αθήνα**, στην **Αίθουσα Διαλέξεων του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών**.

Διεύθυνση: **Δεινοκράτους 70, Αθήνα, Ελλάδα, 11521**

Τηλέφωνο: **210 726 1000**

E-mail: **nna_ddy@navy.mil.gr**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΕΓΓΡΑΦΗ

Η εγγραφή στην Ημερίδα είναι **υποχρεωτική** για τη συμμετοχή σας, μέσω συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφής:

https://www.eventora.com/el/Events/EpistimonikiImeridaNnaPahisarkia2026

Συμπληρώνοντας την παραπάνω φόρμα, θα λάβετε στο email που έχετε δηλώσει την ψηφιακή επιβεβαίωση (ηλεκτρονικό badge) για την παρακολούθηση της Ημερίδας με φυσική παρουσία.

Μπορείτε να αποθηκεύσετε το αποδεικτικό email εγγραφής στο κινητό σας (υπάρχει η δυνατότητα αποθήκευσης στο Apple Wallet ή στο Google Wallet) ή να το εκτυπώσετε προς υποχρεωτική επίδειξη κατά την είσοδό σας στον χώρο. Χρησιμοποιήστε το για να σκανάρετε κατά την είσοδό σας στην αίθουσα.

Παρακαλούμε σημειώστε ότι δεν υπάρχει η δυνατότητα εκτύπωσης και παραλαβής badge από τη γραμματεία.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά μετά τη λήξη της Ημερίδας στους συνέδρους που θα έχουν συμπληρώσει τον απαιτούμενο χρόνο (60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος) παρακολούθησης με φυσική παρουσία.

Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της Επιστημονικής Εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Φ. Στην καταμέτρηση των ωρών δεν προσμετρώνται τα διαλείμματα.

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ – ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης θα λειτουργεί τεχνική γραμματεία. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεών τους στην τεχνική γραμματεία μία ώρα τουλάχιστον πριν από την έναρξη της ομιλίας τους.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ — ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

eventure
EVENT PLANNING & EDUCATION

Κολοκοτρώνη 11, 14232 Νέα Ιωνία
Τηλ.: 216 070 2929
info@eventure.gr | www.eventure.gr

Πιστοποίηση

ONCE-WEEKLY
wegovy®
semaglutide injection

ΖΗΣΤΕ ΑΝΑΛΑΦΡΑ
με το Wegovy®

Το Wegovy® προσφέρει στοχευμένη απώλεια βάρους και αποδεδειγμένο καρδιαγγειακό όφελος στα άτομα με παχυσαρκία.[1,1-4]

-21%
μέση απώλεια βάρους*.[1,2]

ΝΕΑ ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ ΤΙΜΗ#



Για τη διαχείριση βάρους σε ενήλικες με ΔΜΣ ≥30 kg/m² ή ≥27 kg/m² παρουσία τουλάχιστον μίας συννοσηρότητας σχετιζόμενης με το βάρος και σε εφήβους ηλικίας ≥12 ετών με αρχικό ΔΜΣ ≥95ο εκατοστημόριο ανάλογα με την ηλικία και το φύλο (παχυσαρκία) και σωματικό βάρος άνω των 60 kg, ως συμπληρωματική αγωγή σε μια δίαιτα χαμηλών θερμίδων και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.[1,1]

#195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg

Οι εικονιζόμενοι δεν αποτελούν πραγματικούς ασθενείς.

†Έναντι του εικονικού φαρμάκου επιπροσθέτως της πρότυπης φροντίδας, σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και BMI ≥27 kg/m² δίχως ιστορικό διαβήτη. Τα μείζονα ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά συμβάματα ορίζονται ως σύνθετο καταληκτικό σημείο αποτελούμενο από θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια (συμπεριλαμβανομένου θανάτου απροσδιόριστης αιτιολογίας), μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.
‡Η θεραπεία με Wegovy® πρέπει να διακόπτεται και να επαναξιολογείται εάν ο ΔΜΣ των εφήβων ασθενών δεν έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 5% μετά από 12 εβδομάδες σε δόση 2,4 mg ή στη μέγιστη ανεκτή δόση. Δε συνιστώνται σε έφηβους ασθενείς εβδομαδιαίες δόσεις μεγαλύτερες των 2,4 mg.
*Η μεταβολή -21% στο σωματικό βάρος από την αρχική τιμή έως την εβδομάδα 72 για τους ασθενείς που έλαβαν Wegovy® 7,2 mg, αφορά στρογγυλοποίηση του -20,7% και αποτελεί δευτερεύουσα ανάλυση (trial product estimand), συμπρωτεύοντος καταληκτικού σημείου. Σεμαγλουτίδη 7,2 mg έναντι εικονικού φαρμάκου ETD: -18.2% (95% CI -19.9 to -16.6) p<0.0001. Σεμαγλουτίδη 7,2 mg έναντι Σεμαγλουτίδης 2,4 mg ETD: -3.2% (95% CI -4.8 to -1.6) p<0.0001.

ΔΜΣ: Δείκτης μάζας σώματος, ETD (Estimated Treatment Difference): Εκτιμώμενη διαφορά θεραπείας, CI (ΔΕ): Διάστημα εμπιστοσύνης.

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ.
Το προϊόν είναι διαθέσιμο μέσω του προγράμματος «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τη διαχείριση της Παχυσαρκίας.
Λιανική Τιμή: 163,84€ για τη συσκευασία των 0,25 mg, 163,84€ για τη συσκευασία των 0,5 mg, 163,84€ για τη συσκευασία του 1 mg, 195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Βιβλιογραφία: 1. Wegovy® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (03/2026). **2.** Wharton S, Freitas P, Hjelmesæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;S2213-8587(25)00226-8. **3.** Hjelmesæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting; September 15-19, 2025; Vienna, Austria. **4.** Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232.

GR26SEM000054

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Για την ΠΧΠ σκανάρετε εδώ.
Η έγχρωμη ΠΧΠ είναι διαθέσιμη εφόσον ζητηθεί.

novo nordisk®
Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παναγούλη 80 & Αγ. Τριάδος 65
153 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 60 71 600
http://www.novonordisk.gr
http://www.novonordisk.com

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Atron

CPO Greece

Hospital line

Lodestar MEDICAL

novo
Lasting Health Starts Now

UNI-PHARMA
Pharmaceutical Laboratories S.A.

Lilly
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

mounjaro®
(tirzepatide) injection

ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ



Οι ασθενείς που λαμβάνουν Mounjaro μπορούν να πετύχουν:

Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους έως και -26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες τις άλλες θεραπείες.[1-4,7]

Διατήρηση της απώλειας του σωματικού τους βάρους έως και για 3,5 χρόνια παραμονής στη θεραπεία.[4,5]

Βελτιώσεις βασικών καρδιομεταβολικών παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2, Α.Υ.Α & HFpEF)[1-6,8-9]

1. Π.Χ.Π. Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038. 3. Aronne L.J. et al. 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394. 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al; SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945. 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials,Volume 141,2024,107516, ISSN 1551-7144, https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516, 7. Gudzune KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347, 9. Packer M., Zile M.R., et al. N Engl J Med 2025;392:427-437, doi 10.1056/NEJMoa2410027.

Για να μάθετε περισσότερα για το Mounjaro, επισκεφθείτε τον ιστότοπο για Επαγγελματίες Υγείας σκανάροντας τον QR κωδικό.

MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 2,5MG/0,6ML BTx1 PF PEN x 2,4ML Α.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 5MG/0,6ML BTx1 PF PEN x 2,4ML Α.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 7,5MG/0,6ML BTx1 PF PEN x 2,4ML Α.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 10MG/0,6ML BTx1 PF PEN x 2,4ML Α.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 12,5MG/0,6ML BTx1 PF PEN x2,4ML Α.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 15MG/0,6ML BTx1 PF PEN x2,4ML Α.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Eli Lilly Nederland B.V., Ortelkruisaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055, EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.
Σδτ2: Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2, Α.Υ.Α.: Απορροκτική Υπνική Άπνοια, HFpEF(Heart Failure with preserved ejection fraction): Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάροντας τον κωδικό QR.

Mouni_Adv_success 03_2026

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας,14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, **FAX.:** 2106294610
www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ στο κοινωνικό δίκτυο