

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



13 | Νοεμβρίου | 26

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών



Ολοκληρωμένες λύσεις για την έλλειψη ή ανεπάρκεια βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.

top
EMPLOYER

Ετήσιο
Greek
2022

FOR A BETTER WORLD OF WORK
ΓΙΑ 2^η ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ



61 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14^η γλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: unipharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Υποναύαρχος (ΥΙ) **Σ. Μωραϊτης ΠΝ**

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Γ. Κατσιμαγκλής ΠΝ**

ΜΕΛΗ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Σ. Μαυρίκος ΠΝ**

Αρχιπλοίαρχος (ΥΝ) **Β. Ρόκα ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Π. Τσουκαρέλης ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Ν. Πετρογιάννης ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Γ. Κατσιφής ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΝ) **Α. Ακιανίδου ΠΝ**

Ανθυπασπιστής (Β/ΝΟΣ) **Π. Δικαίου**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Γ. Κατσιμαγκλής ΠΝ**

ΜΕΛΗ

Υποναύαρχος (ΥΙ) **Δ. Δαμιανός ΠΝ**

Υποναύαρχος (ΥΙ) **Γ. Κωνσταντέλλος ΛΣ**

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Χ. Μπόρα ΛΣ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Σ. Παπαϊωάννου ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Κ. Τσιώρος ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Π. Στρέμπελας ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Π. Βαμβακάς ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Τ. Ντόσκας ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Ι. Κομνηνός ΠΝ**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Θ. Ζίας ΠΝ**

Καθηγητής **Μ. Σγάντζος**

Καθηγητής **Κ. Τσίγκος**

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά, σας καλωσορίζω στην **Επιστημονική Ημερίδα του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών** για το έτος 2026, με στοχευμένο αντικείμενο, την **ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**.

Μία σύγχρονη μάστιγα των αναπτυγμένων οικονομικά κοινωνιών, που εκτός όλων των προβλημάτων που επιφέρει στην ανθρώπινη υγεία, επιβαρύνει σοβαρά και το σύστημα υγείας μιας χώρας.

Η ετήσια Ημερίδα του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, αποτελεί βασικό πυλώνα του εκπαιδευτικού προγράμματος. Φέτος περιλαμβάνει έξι (6) στρογγυλές τράπεζες και δύο (2) διαλέξεις, που έχουν σαν σκοπό να αναδείξουν το ιατρικό και κοινωνικό αποτύπωμα του φαινομένου της παχυσαρκίας και να προτείνουν λύσεις μέσω επικαιροποιημένων προτάσεων, πάντα επ' ωφελεία των ασθενών.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους Προέδρους και τους Ομιλητές που συμμετέχουν στην Ημερίδα του Νοσοκομείου μας, τα μέλη της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής καθώς και όλους όσους συνετέλεσαν στην διοργάνωση της Ημερίδας.

Καλή επιτυχία!

Με εκτίμηση,



Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Γ. Κατσιμαγκλής ΠΝ**
Διευθυντής/Διοικητής Ν.Ν.Α.



ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 26

08:30-09:00 **Χαιρετισμοί**

09:00-10:00 **«Παχυσαρκία: Ενδοκρινολογική Προσέγγιση στις Σύγχρονες Προκλήσεις και Μελλοντικές Εξελίξεις»**

Προεδρείο Ι. Κομνηνός – Γ. Κανάκης

- | | |
|--|----------------------|
| • Αιτιολογία – Παθοφυσιολογία Παχυσαρκίας | Ι. Κομνηνός |
| • Επιπλοκές – Συννοσηρότητες Παχυσαρκίας | Γ. Κανάκης |
| • Κατευθυντήριες Οδηγίες για την Παχυσαρκία | Α. Τσαρτσάλης |
| • Φαρμακευτική Αγωγή για την Παχυσαρκία | Ν. Σκαράκης |
| • Νεώτερα στην Θεραπεία – Στοχευμένες Γονιδιακές Θεραπείες | Κ. Τσίγκος |

10:00 - 11:00 **«Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές, Παιδική Παχυσαρκία και Ψυχοσυναισθηματικές Επιπτώσεις»**

Προεδρείο Δ. Δαμιανός – Χ. Μπόρα

- | | |
|--|------------------------|
| • Νευροαναπτυξιακές διαταραχές και παχυσαρκία στα παιδιά | Δ. Δαμιανός |
| • Εφηβική κατάθλιψη και παχυσαρκία. | Θ. Μαυρομμάτης |
| • Ψυχογενής βουλιμία στην εφηβεία. | Κ. Μαρούδα |
| • Η θετική εικόνα και η αυτοεκτίμηση ως προστατευτικοί παράγοντες στην εφηβική παχυσαρκία | Ι. Μποσινάκη |
| • Παιδική παχυσαρκία: Η επίδραση του οικογενειακού περιβάλλοντος και των κοινωνικών ανισοτήτων | Α.Μ. Κασταμούλα |
| • Ρουτίνες, περιβάλλον και σίτιση: εργοθεραπευτική προσέγγιση στην παιδική παχυσαρκία | Γ. Χαλβατζιώτη |
| • Διαταραχές σίτισης: Από την επιλεκτικότητα στην υπερκατανάλωση. Ο ρόλος του λογοθεραπευτή | Α. Κορασίδη |

11:00 - 11:15 **Διάλειμμα**



11:15-12:30 «Σαρκοπενική Παχυσαρκία – Άσκηση και Παχυσαρκία»

Προεδρείο **Θ. Γρέντζελος**

- Σαρκοπενική Παχυσαρκία **Μ. Σγάντζος**
- Ο ρόλος της Άσκησης στην Παχυσαρκία **Α. Φιλίππου**

12:30-13:30 «Η Νοσηλευτική Φροντίδα στην Παχυσαρκία»

Προεδρείο **Β. Ρόκα, Ε. Μαντζάρα**

- Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος: Πρωτογενής Πρόληψη **Κ. Κυριαζόπουλος**
- Ψηφιακή καρδιομεταβολική φροντίδα και διαχείριση βάρους: Coaching από νοσηλεύτες **Σ. Μπουλαζέρη**
- Η συμβολή των υπολογιστικών αλγορίθμων και της τεχνητής νοημοσύνης στη διαχείριση της παχυσαρκίας **Δ. Ριζικού**
- Από την οθόνη στην παχυσαρκία: Η νοσηλευτική απάντηση στη σύγχρονη ψηφιακή συνήθεια **Μ. Μελετιάδου**

13:30-14:30 «Η Παχυσαρκία στην Εσωτερική Παθολογία»

Προεδρείο **Γκ. Κατσιφής, Ν. Ζίας**

- Metabolic Dysfunction – Associated Fatty Liver Disease: Τεκμηριωμένες διαιτολογικές παρεμβάσεις και ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής **Δ. Καββούρη**
- Παχυσαρκία, Φλεγμονή και Ρευματικά - Μυοσκελετικά Νοσήματα **Γκ. Κατσιφής**
- Παχυσαρκία και Νευρολογικά νοσήματα **Τ. Ντόσκας**
- Παχυσαρκία και παθήσεις πνευμόνων **Ε. Κωνσταντέλου**
- GLP-1 Αγωνιστές και φυσικά υποκατάστατα στον έλεγχο του βάρους **Α. Καψάλης**

14:30 - 15:00 Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

15:00-15:45 «Οι Επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στη Γυναίκα»

Προεδρείο **Ν. Πετρογιάννης, Α. Σωτήρχος**

- Παχυσαρκία και Γονιμότητα **Ν. Πετρογιάννης**
- Παχυσαρκία και γυναικολογικός καρκίνος **Α. Παπακωνσταντίνου**
- Παχυσαρκία και κύηση **Ε. Πόπορη**
- Παχυσαρκία και υποβοηθούμενη αναπαραγωγή **Γ. Πατρίκιος**



ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



15:45-16:30 «Χειρουργική της Παχυσαρκίας»

Προεδρείο Π. Βαμβακάς, Ν. Γεωργόπουλος

- Ιστορία Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής - Ενδείξεις **Ν. Τάσης**
- Επιλογή της βέλτιστης Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής επέμβασης **Ι. Αλεβιζάκης**
- Επιπλοκές Μεταβολικής / Βαριατρικής χειρουργικής - Αντιμετώπιση **Ι. Τερζής**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Έναρξη Εργασιών: **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026**, ώρα **08:30**

Λήξη Εργασιών: **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026**, ώρα **16:30**

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στην **Αθήνα**, στην **Αίθουσα Διαλέξεων του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών**.

Διεύθυνση: **Δεινοκράτους 70, Αθήνα, Ελλάδα, 11521**

Τηλέφωνο: **210 726 1000**

E-mail: **nna_ddy@navy.mil.gr**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΕΓΓΡΑΦΗ

Η εγγραφή στην Ημερίδα είναι **υποχρεωτική** για τη συμμετοχή σας, μέσω συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφής:

<https://www.eventora.com/el/Events/EpistimonikilmeridaNnaPahisarkia2026>

Συμπληρώνοντας την παραπάνω φόρμα, θα λάβετε στο email που έχετε δηλώσει την ψηφιακή επιβεβαίωση (ηλεκτρονικό badge) για την παρακολούθηση της Ημερίδας με φυσική παρουσία.

Μπορείτε να αποθηκεύσετε το αποδεικτικό email εγγραφής στο κινητό σας (υπάρχει η δυνατότητα αποθήκευσης στο Apple Wallet ή στο Google Wallet) ή να το εκτυπώσετε προς υποχρεωτική επίδειξη κατά την είσοδό σας στον χώρο. Χρησιμοποιήστε το για να σκανάρετε κατά την είσοδό σας στην αίθουσα.

Παρακαλούμε σημειώστε ότι δεν υπάρχει η δυνατότητα εκτύπωσης και παραλαβής badge από τη γραμματεία.



ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά μετά τη λήξη της Ημερίδας στους συνέδρους που θα έχουν συμπληρώσει τον απαιτούμενο χρόνο (60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος) παρακολούθησης με φυσική παρουσία.

Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της Επιστημονικής Εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Φ. Στην καταμέτρηση των ωρών δεν προσμετρώνται τα διαλείμματα.

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ – ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης θα λειτουργεί τεχνική γραμματεία. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεών τους στην τεχνική γραμματεία μία ώρα τουλάχιστον πριν από την έναρξη της ομιλίας τους.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



Ελληνική Εταιρεία Βιοασφάλειας

ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

eventure
EVENT PLANNING & EDUCATION

Κολοκοτρώνη 11, 14232 Νέα Ιωνία
Τηλ.: 216 070 2929
info@eventure.gr | www.eventure.gr

Πιστοποίηση



A

Αλεβιζάκης Ιωάννης

ΑΝΘΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Επιμελητής Χειρουργικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

B

Βαμβακάς Παναγιώτης

ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής Χειρουργικής κλινικής, Ν.Ν.Α.

Γ

Γρέντζελος Θεοφάνης

ΥΠΝΧΟΣ ε.α. (ΥΙ) ΠΝ, MD, Χειρουργός, τέως Διευθυντής Β' Χειρουργικής Κλινικής Ν.Ν.Α. και Βαριατρικού Τμήματος Ν.Ν.Α., Συντονιστής Διευθυντής Ε' Χειρουργικής Κλινικής «Mediterraneo Hospital», Διευθυντής Βαριατρικής Χειρουργικής Κλινικής και Χειρουργικής Παχέως Εντέρου «Mediterraneo Hospital»

Δ

Δαμιανός Δημοσθένης

ΥΠΝΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Παιδίατρος - Παιδονευρολόγος, Επίτιμος Διευθυντής Υγειονομικού Πολεμικού Ναυτικού, Διευθυντής Κέντρου Ειδικής Φροντίδας Παιδιών ΕΔ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Z

Ζίσις Νικόλαος

ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

K

Κανάκης Γεώργιος

ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Κλινικός Ανδρολόγος, Ενδοκρινολογική Κλινική & Μονάδα Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Ν.Ν.Α., τ. Πρόεδρος Ελληνικής Ανδρολογικής Εταιρείας»

Κασταρούλα Αγγελική - Μαρία

Δπος ΕΠΟΠ (ΚΟΙΝ), Κοινωνική Λειτουργός

Κατσιφής Γκίκας

ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής Ν.Ν.Α.

Καψάλης Αλέξανδρος

ΜΠΥ, MSc, Κλινικός Διατολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Κλινικής Διατροφής & Διατολογίας, Ν.Ν.Α.

Κομνηνός Ιωάννης

ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής κλινικής, Ν.Ν.Α.

Κορασίδη Ανδριανή

ΜΠΥ ΓΕΝ, Α' βαθμού, Λογοθεραπεύτρια - Τμηματάρχης Λογοπεδικού Τμήματος Κ.Ε.Φ.Π.

Κυριαζόπουλος Κωνσταντίνος

ΠΧΗΣ (ΥΝ) ΠΝ, MSc, PhD, Ν.Ν.Α.

Κωνσταντέλου Ελισσάβετ

MD, PhD, MSc, ΑΝΘΧΟΣ, (ΕΕ) ΠΝ, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Εξειδικευμένη Ιατρός Ύπνου, Ν.Ν.Α.

M

Μαντζάρα Ευφροσύνη

ΠΧΟΣ (ΥΝ) ΠΝ, Προϊσταμένη ΜΕΘ/ΓΕΝ, Ν.Ν.Α.

Μαρούδα Κυριακή

ΥΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Ν.Ν.Α.

Μαυρομμάτης Θωμάς

ΠΧΗΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Ν.Ν.Α.

Μελετιάδου Μαρία

Προϊσταμένη ΜΕΘ Εμφραγμάτων, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Τζάνειο», Μέλος Νοσηλευτικού Τομέα Ε.Κ.Ε

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ



Μπόρρα Χριστίνα

MD, PhD, ΑΠΧΟΣ (ΥΙ) Λ.Σ. - ΕΛ.ΑΚΤ,
Παιδίατρος - Αναπτυξιακή Παιδίατρος,
Ιατρείο Αναπτυξιακής Παιδιατρικής ΚΕΦΠ,
Ν.Ν.Α.

Μποσινάκη Ιωάννα

ΜΠΥ, Βαθμός Α΄, MSc Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας, Master 2 Αναπτυξιακής
Ψυχολογίας Παιδιού & Εφήβου, Université
Paris 8, Ψυχολόγος, Γ.Ε.Ν.

Μπουλαζέρη Σμαραγδή

MSc, Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια στον
Διαβήτη, με εξειδίκευση στα συστήματα
συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM)
και στις αντλίες ινσουλίνης, Γ.Ν. Νίκαιας -
Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Ν

Ντόσκας Τριαντάφυλλος

ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Διευθυντής Νευρολογικής
Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Π

Παπακωνσταντίνου Αικατερίνη

ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, Μαιευτήρας -
Γυναικολόγος, Διευθύντρια Γυναικολογικής
Κλινικής Ν.Ν.Α., Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών, MSc Διοίκησης
Μονάδων Υγείας ΕΑΠ, Μετεκπαίδευση σε
Γυναικολογική Ογκολογία - Κολποσκόπηση -
Λαπαροσκοπική Χειρουργική, Λονδίνο

Πατρίκιος Γεώργιος

ΣΧΗΣ (ΥΙ), MD, MSc, Γενικός Αρχίατρος,
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπλ.
Διευθυντής & Επιστημονικά Υπεύθυνος
Μ.Ι.Υ.Α, Ν.Ν.Α.

Πετρογιάννης Νικόλαος

ΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, MSc, Γυναικολόγος
- Μαιευτήρας, Ειδικός Αναπαραγωγής
, Διευθυντής Μονάδας Ιατρικώς
Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Ν.Ν.Α., Γ.
Γραμματέας Ε.Μ.Γ.Ε

Πόπορη Ελένη

ΑΝΤΧΟΣ (ΥΙ) ΛΣ, Μαιευτήρας -
Γυναικολόγος, FRCOG, MPhil, RCOG/RCR,
BSCCP, FABAG, DFFP

Ρ

Ριζικού Δέσποινα

Msc, PhD©, RN, Μονάδα Καρδιολογική,
Γ.Ν.Π. «Τζάνειο», Τμήμα Νοσηλευτικής,
Π.Α.Δ.Α.

Ρόκα Βασιλική

ΑΠΧΟΣ (ΥΝ) ΠΝ, PhD, Διευθύντρια
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Ν.Ν.Α.

Σ

Σγάντζος Μάρκος

Καθηγητής Φυσικής Ιατρικής και
Αποκατάστασης, Τμήμα Ιατρικής,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σωτήρχος Αθανάσιος

ΑΝΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, MSc, Αναπλ.
Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής
Ν.Ν.Α., Επιμελητής Μονάδας Ιατρικώς
Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Ν.Ν.Α.

Τ

Τάσης Νικόλας

ΥΠΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, MSc, PhD©, Γενικός
Χειρουργός, Επιμελητής Χειρουργικής
Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Τερζής Ιωάννης

ΑΝΤΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, MD, PhD, Γενικός -
Μεταβολικός Χειρουργός, Επιμελητής
Χειρουργικής Κλινικής Ν.Ν.Α., τ.
Διευθυντής Προηγμένης Λαπαροσκοπικής
- Μεταβολικής Κλινικής «Burjeel» Hospital,
Abu Dhabi, τ. Διευθυντής Προηγμένης
Λαπαροσκοπικής-Μεταβολικής Κλινικής
«King Salman» Specialist Hospital, Saudi
Arabia, Διευθυντής «Best Med Clinic», Αθήνα

Τσαρτσάλης Αθανάσιος

ΑΝΤΧΟΣ (ΥΙ) ΠΝ, Ενδοκρινολόγος-
Διαβητολόγος, Επιμελητής
Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Ν.Ν.Α.

Τσίγκος Κωνσταντίνος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Διατροφής και
Μεταβολισμού, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Αθηνών, SCOPE Founding Fellow,
Συνεργάτης Ομίλου «Υγεία»



Φιλίππου Αναστάσιος

PhD, FACSM, Καθηγητής Φυσιολογίας -
Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή,
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου
«Exercise is Medicine», Greece

X

Χαλβατσιώτη Γεωργία

ΑΚΣΤΗΣ (ΥΕ) ΛΣ, Εργοθεραπεύτρια -
Υπεύθυνη Τμήματος Εργοθεραπείας
Κ.Ε.Φ.Π.