

8<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Καρδιά, Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

Πρακτική εξάσκηση σε περιστατικά

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Διαδικτυακή  
Αναμετάδοση

**26-27** Ιουνίου **2026**  
ΑΚΙΣΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»  
Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

Χορήγηση  
14 Ευρωπαϊκών  
Μορίων Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(European CME credits /  
ECMECs) από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό  
Σύλλογο



ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟΥ

Οργανωτική Επιτροπή: Λαμπαδιάρη Βάση, Οικονομίδης Ιγνάτιος, Παρίσιος Ιωάννης

Βγαίνω μία για τσιγάρο κι έρχομαι.

Μα δεν το έχεις κόψει;

Έρχομαι κι εγώ. Να σου κάνω μια τράκα;

Όχι ρε, σιγά, δεν καπνίζω γενικά, απλά έτσι, για την παρέα



Ξέρεις πως πρέπει να κόψεις το κάπνισμα.  
Απλά δεν το παραδέχεσαι.

## Κόψε τα “όχι ρε, σιγά” Ξεκίνα RECIGAR

Το RECIGAR είναι ο νέος σου σύμμαχος στην προσπάθεια να απαλλαγείς από το κάπνισμα και το άτμισμα. Χάρη στη δραστική ουσία κυτισινικλίνη, μειώνει την επιθυμία για κάπνισμα, θεραπεύοντας τον εθισμό στη νικοτίνη μέσα σε 25 μέρες.



Κατέβασε δωρεάν το app  
για υποστήριξη σε κάθε  
βήμα της θεραπείας σου



Pharmaceutical Laboratories S.A.



62 χρόνια UNI-PHARMA.  
Αξία για τον άνθρωπο.  
Ευθύνη για την κοινωνία.

Το Υπουργείο Υγείας και ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων συλλογίζουν:

**ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ.**

**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ.**

Το φάρμακο δεν συνιστάται για χρήση σε παιδιά και εφήβους κάτω των 18 ετών.



**Liporen**<sup>®</sup>

Ροσουβαστατίνη/Εζετιμίμη



**PLATOREL**<sup>®</sup>

Ροσουβαστατίνη



**Sinvia**<sup>®</sup>

σιταγλιπτίνη



**Sinvia plus**<sup>®</sup>

σιταγλιπτίνη / υδροχλωρική μετφορμίνη



**Valsimia**<sup>®</sup>

αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη



**Valsimia HCT**<sup>®</sup>

αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδα

**ELPEN**

# ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ

Οι ασθενείς που λαμβάνουν Mounjaro  
μπορούν να πετύχουν:



**Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους** έως και  
-26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες  
τις άλλες θεραπείες.<sup>1-4,7</sup>



**Διατήρηση της απώλειας του σωματικού  
τους βάρους** έως και για 3,5 χρόνια παραμονής  
στη θεραπεία.<sup>4,5</sup>



**Βελτιώσεις** βασικών καρδιομεταβολικών  
παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που  
σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2,  
Α.Υ.Α & ΗFrEF)<sup>1-6,8-9</sup>

1. Π.Χ.Π. Mounjaro, 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3. Aronne L.J., et al. 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al. SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials, Volume 141, 2024, 107516, ISSN 1551-7144, https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516, 7. Gudzone KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347, 9. Packer M., Zile M.R., et al. N Engl J Med 2025;392:427-437, doi:10.1056/NEJMoa2410027.

Για να μάθετε περισσότερα  
για το Mounjaro, επισκεφθείτε τον  
ιστότοπο για Επαγγελματίες Υγείας  
σκανάροντας τον QR κωδικό.



ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 2.5MG/0.6ML BTx1 PF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 5MG/0.6ML BTx1 PF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 7.5MG/0.6ML BTx1 PF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 10MG/0.6ML BTx1 PF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 298,41€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 12.5MG/0.6ML BTx1 PF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 15MG/0.6ML BTx1 PF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€  
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:  
Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία.  
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:  
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,  
EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059  
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.  
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:  
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.  
ΣΔτ2: Σακαρώδης Διαβήτης τύπου 2, Α.Υ.Α.: Αποφρακτική Ύπνικη Άπνοια, ΗFrEF(Heart Failure with preserved ejection fraction):  
Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Για περισσότερες πληροφορίες  
απευθυνθείτε στην εταιρεία ή  
ανατρέξτε στην Περίληψη  
Χαρακτηριστικών Προϊόντος  
σκανάροντας τον κωδικό QR.





8<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Καρδιά, Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

26-27 Ιουνίου 2026  
ΑΚΙΣΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικών»  
Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

Πρακτική εξάσκηση σε περιστατικά

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Το Συνέδριο «**Καρδιά, Παχυσαρκία και Μεταβολισμός - Η Καρδιολογία του Αύριο**», το οποίο διοργανώνει το Ελληνικό Κολλέγιο Καρδιολογίας, θα πραγματοποιηθεί **26 - 27 Ιουνίου 2026**, στην Αθήνα, στο Αμφιθέατρο του κτηρίου **ΑΚΙΣΑ** του **Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»**.

Από την ίδρυσή του έως σήμερα, πιστό στους καταστατικούς του σκοπούς και απευθυνόμενο σε όλους τους Καρδιολόγους της χώρας, το **Ελληνικό Κολλέγιο Καρδιολογίας** διοργανώνει εκδηλώσεις υψηλού επιστημονικού ενδιαφέροντος, οι οποίες συνεισφέρουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στη συνεχιζόμενη ιατρική εκπαίδευση και προετοιμάζουν - επιμορφώνουν τη νέα γενιά καρδιολόγων.

Στόχος του συνεδρίου είναι να φέρει κοντά έμπειρους και νέους καρδιολόγους και ιατρούς συναφών ειδικοτήτων, προκειμένου να ανταλλάξουν επιστημονικές απόψεις και να συζητήσουν τα σύγχρονα δεδομένα που άπτονται της Καρδιολογίας και του Καρδιομεταβολικού Συνδρόμου.

Το Συνέδριο έχει λάβει **14 ευρωπαϊκά μόρια** (European CME credits/ ECMECs).

Σας περιμένουμε για ένα εκπαιδευτικό διήμερο.

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Με εκτίμηση,

**Βάια Λαμπαδιάρη**

Καθηγήτρια Παθολογίας -  
Ενδοκρινολογίας Ε.Κ.Π.Α., Β'  
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,  
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό  
Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α.  
«Η Αγία Βαρβάρα»

**Ιγνάτιος Οικονομίδης**

Καθηγητής Καρδιολογίας  
Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος Εργαστηρίου  
Υπερηχοκαρδιογραφίας  
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικών» -  
Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

**Ιωάννης Παρίσης**

Καθηγητής Επείγουσας  
Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής  
Πανεπιστημιακής Κλινικής  
Επειγόντων Περιστατικών,  
Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η  
Αγία Βαρβάρα»



8<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Καρδιά, Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

## ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΡΔΙΑ - ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ - ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ - ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

15:00 - 15:30

### ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

15:30 - 17:15

### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Συντονιστές: **Β. Λαμπαδιάρη, Ι. Οικονομίδης**

- Λιπώδης διήθηση και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1. **Α. Πλιούτα**  
Είναι διακριτή οντότητα;  
**Γνώμη Ειδικού: Β. Λαμπαδιάρη**
- Λιπώδης διήθηση σε ασθενή με στεφανιαία νόσο. **Α. Μάρη**  
Προσθέτει στον καρδιαγγειακό κίνδυνο;  
**Γνώμη Ειδικού: Δ. Καραγιαννάκης**
- Υπερτριγλυκεριδαμία σε ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη και **Ι. Θυμής**  
Στεφανιαία Νόσο. Η θέση του EPA  
**Γνώμη Ειδικού: Χ. Κολιάκη**
- Υψηλή λιποπρωτεΐνη (α) σε στεφανιαίο ασθενή. **Δ. Κουράσης**  
Η θέση των ενέσιμων θεραπειών  
**Γνώμη Ειδικού: Γ. Γεωργιόπουλος**
- **Διάλεξη:** Υπάρχει μεταβολικά υγιής παχυσαρκία; **Χ. Κολιάκη**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/6/26

17:15 - 18:00

### ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Συντονιστής: **Κ. Σταματελόπουλος**

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| • Οι φαρμακοθεραπείες και τα νεότερα καπνικά προϊόντα συνεισφέρουν στη διακοπή καπνίσματος; | <b>Κ. Κουρέα<br/>Ι. Οικονομίδης</b> |
| • Διακοπή καπνίσματος σε ασθενείς με OEM. Η εμπειρία στο Αττικό                             | <b>Ε. Γατουρτζίδου</b>              |

Πάνελ συζητητών: **Κ. Κουρέα, Γ. Κωστέλλη, Ε. Γατουρτζίδου**

18:00 - 18:30

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:30 - 21:00

### HANDS ON ΥΠΕΡΗΧΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ - ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ

Συντονιστές: **Γ. Γεωργιόπουλος, Α. Φρογουδάκη, Κ. Κατωγιάννης, Δ. Μπίρμπα, Α.-Ρ. Βρεττού, Ι. Οικονομίδης**

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| • Σακχαρώδης Διαβήτης με HEFPEFP                                | <b>Α.-Ρ. Βρεττού</b>    |
| • Νόσος Fabry   | <b>Α. Φρογουδάκη</b>    |
| • Εκτίμηση καρδιοτοξικότητας από χημειοθεραπεία                 | <b>Δ. Μπίρμπα</b>       |
| • Δοκιμασία κόπωσης σε ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη και δύσπνοια | <b>Κ. Κατωγιάννης</b>   |
| • Αμυλοείδωση   | <b>Γ. Γεωργιόπουλος</b> |
| • Αθηρωμάτωση Καρωτίδων   | <b>Γ. Γεωργιόπουλος</b> |



8<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Καρδιά, Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

09:00 - 11:00

## ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΟΞΕΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΠΡΑΚΤΙΚΟΥΣ ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΥΣ - ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

Συντονιστές: **Ι. Παρίσης, Α. Καραβίδας**

- Οξεία Καρδιακή Ανεπάρκεια σε ασθενή με συνυπάρχον οξύ σε στεφανιαίο σύνδρομο  
**Ι. Ξενογιάννης**  
Γνώμη Ειδικού: **Α. Ξανθόπουλος**
- Οξεία Καρδιακή Ανεπάρκεια σε έδαφος ταχείας κολπικής μαρμαρυγής  
**Λ. Μάρκος**  
Γνώμη Ειδικού: **Ε. Συμεωνίδου**
- Οξεία Καρδιακή Ανεπάρκεια σε ασθενή με καρδιογενεφρικό σύνδρομο  
**Ι. Αλεξανιάν**  
Γνώμη Ειδικού: **Δ. Μπαχαράκη**
- Οξεία Καρδιακή Ανεπάρκεια σε έδαφος μυοκαρδίτιδας  
**Δ. Μπλιόπουλος**  
Γνώμη Ειδικού: **Α.-Ρ. Βρεττού**
- Καρδιογενής καταπληξία με συνυπάρχουσα σήψη  
**Σ. Μπεζάτη**  
Γνώμη Ειδικού: **Φ. Φραντζεσκάκη**
- Ανθεκτική στη φαρμακευτική αγωγή καρδιογενή καταπληξία  
**Αικ. Φουντουλάκη**  
Γνώμη Ειδικού: **Γ. Καραμάσης**

11:00 - 11:30

## ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30 - 12:15

## ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Συντονιστές: **Γ. Σιάσος, Η. Τσαγκάρης**

- Οξεία Καρδιακή Ανεπάρκεια 2026  
**Ι. Παρίσης**
- Συνδυασμοί νεότερων αντιδιαβητικών φαρμάκων στη μείωση σωματικού βάρους και βελτίωση της ΚΔ πρόγνωσης  
**Δ. Τσιλιγγίρης**

ΣΑΒΒΑΤΟ 27/6/2026

12:15 - 14:45

## ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΠΡΑΚΤΙΚΟΥΣ ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΥΣ - ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

Συντονιστές: **Η. Τσαγκάρης, Μ. Μπόνιος**

- Ασθενής με Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξωθήσεως, παχυσαρκία και νεφρική δυσλειτουργία  
**Σ. Λιώρη**  
Γνώμη Ειδικού: **Γ. Παυλίδης**
- Ασθενής με Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο ΚΕ και κοιλιακές αρρυθμίες  
**Δ. Λευθεριώτης**  
Γνώμη Ειδικού: **Π. Φλεβάρη**
- Ασθενής με Καρδιακή Ανεπάρκεια και υποκείμενη καρδιακή αμυλοείδωση  
**Κ. Κατωγιάννης**  
Γνώμη Ειδικού: **Α. Φρογουδάκη**
- Ασθενής με καρδιακή δυσλειτουργία μετά από χημειοθεραπεία για καρκίνο  
**Π. Νικολόπουλος**  
Γνώμη Ειδικού: **Κ. Κεραμιδά**
- Ασθενής με δυσλειτουργία δεξιάς κοιλίας και σοβαρή ανεπάρκεια τριγλώχινας  
**Κ. Χ. Παπαδόπουλος**  
Γνώμη Ειδικού: **Β. Μπιστόλα**
- Ασθενής με προχωρημένη Καρδιακή Ανεπάρκεια και συχνές νοσπλείες χωρίς κριτήρια καταλληλότητας για καρδιακή μεταμόσχευση  
**Χ. Καπέλιος**  
Γνώμη Ειδικού: **Α. Γκουζιούτα**

14:45 - 15:15

## ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

**Εμβολιασμοί σε ασθενείς με καρδιομεταβολική νόσο. Τι νεότερο;**

Συντονιστής: **Γ. Παυλίδης**

Ομιλητής: **Ι. Γρηγορόπουλος**



15:15 - 15:45

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

15:45 - 18:30

**ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ - ΧΡΗΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ/  
ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**Συντονιστές: **Β. Λαμπαδιάρη, Ε. Οικονόμου, Δ. Τσιλιγγίρης**

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| • Η χρήση της καλσιφεδιόλης στην καρδιομεταβολική θεραπευτική φάρετρα  | <b>Ε. Κόρακας</b>     |
| • Η κατανάλωση πολυφαινολών στη διαχείριση του αγγειακού οξειδωτικού stress. Η εμπειρία του OlivoMed   | <b>Κ. Κατωγιάννης</b> |
| • Μυοπάθεια-μυαλγία από στατίνες: Έχει θέση η χρήση ομπικινόνης – Q10 stat;  | <b>Αικ. Κουντούρη</b> |
| • Α - λιποϊκό οξύ: Έχει πραγματική θέση στο διαβητικό πόδι;  | <b>Λ. Λεκκάκου</b>    |
| • Η χρήση συμπληρωμάτων για τον ενδοθηλιακό γλυκοκάλυκα. Υπάρχοντα δεδομένα  | <b>Ε. Κατσανάκη</b>   |
| • Επίδραση των παραδοσιακών και νεότερων φαρμακευτικών αγωγών στην καρδιαγγειακή λειτουργία, πρόγνωση και οικονομικό κόστος σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη | <b>Γ. Οικονομίδης</b> |
| • <b>Διακεκριμένη Διάλεξη:</b> Οφθαλμικές διαταραχές μετά από τη θεραπεία GLP1RA   | <b>Ε. Χατζηράλλη</b>  |
| • <b>Διακεκριμένη Διάλεξη:</b> Η συμβολή της νοσπλευτικής στην καρδιομεταβολική ιατρική  | <b>Ε. Πισιμίση</b>    |

Πάνελ συζητητών: **Δ. Κουράσης, Ν. Καραμπέτσου, Ε.-Λ. Καλτσούνης, Δ. Βλαχομήτρος**

Tokovys®



100  
Cytisine 1.5 mg  
Θεραπεία 25 ημερών  
για τη βίαιη του καπνίσματος

NEO

ΘΕΡΑΠΕΙΑ  
ΔΙΑΚΟΠΗΣ  
ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

# Tokovys®

(Κυτισινικλίνη)

Θεραπεία  
25  
ημερών!

Η **κυτισινικλίνη** επιτρέπει  
τη σταδιακή **μείωση της εξάρτησης**  
από τη **νικοτίνη** ανακουφίζοντας  
από τα **κεντρικά συμπτώματα της στέρησης**<sup>1</sup>

- Είναι **φυτικό** αλκαλοειδές<sup>1</sup>
- **Ανταγωνίζεται τη νικοτίνη** για τους **ίδιους** υποδοχείς\* και σταδιακά την **εκτοπίζει** λόγω της **ισχυρότερης δέσμευσής** της!<sup>\*\*</sup>
- **Αυξάνει μέτρια** τα επίπεδα της **ντοπαμίνης** στον εγκέφαλο, κάτι που ανακουφίζει τα κεντρικά συμπτώματα της στέρησης της νικοτίνης<sup>1</sup>
- **Ανασκόπηση 75 κλινικών μελετών** με 45.049 συμμετέχοντες έδειξε<sup>2</sup> ότι
  - Η κυτισινικλίνη και η βαρενικλίνη βοηθούν στη **διακοπή καπνίσματος για τουλάχιστον 6 μήνες**
  - Η κυτισινικλίνη οδηγεί σε **λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες** σε σχέση με τη βαρενικλίνη<sup>3</sup>

\*α4β2 νικοτινικούς υποδοχείς της ακετυλοχολίνης<sup>1</sup>

\*\*Δεσμεύεται 7 φορές πιο ισχυρά από τη νικοτίνη στους α4β2 νικοτινικούς υποδοχείς της ακετυλοχολίνης<sup>3,4</sup>

#### Βιβλιογραφία:

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος TOKOVYS
2. Livingstone-Banks J. et al., Nicotine receptor partial agonists for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev. 2023 May 5;5(5)
3. Courtney RJ. et al., Effect of Cytisine vs Varenicline on Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021 Jul 6;326(1):56-64
4. Tutka P. et al., Cytisine for nicotine addiction treatment: a review of pharmacology, therapeutics and an update of clinical trial evidence for smoking cessation. Addiction. 2019 Nov;114(11):1951-1969

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ Σ.Σ. Αντενδείκνυται σε υπερευαίσθησία στη δραστική ουσία ή σε κάποιο από τα έκδοχα, ασταθή στηθάγχη, ιστορικό πρόσφατου εμφράγματος του μυοκαρδίου, κλινικά σημαντικές αρρυθμίες, ιστορικό πρόσφατου εγκεφαλικού επεισοδίου, εγκυμοσύνη και θηλασμό. Το Tokovys δεν ανιστάται για χρήση σε ηλικιωμένους ασθενείς, ηλικίας άνω των 65 ετών και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε κάτω των 18 ετών.



Tokovys adh/HCP 6/2024



WinMedica

WIN MEDICA ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.  
Οδύποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35,  
15238 Χαλάνδρι | Τ 2107488821 | F 2107488827  
E info@winmedica.gr | www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε:

ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



8<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Καρδιά, Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ - ΕΙΔΙΚΩΝ

### A

#### Αλεξανιάν Ιωάννης

MD, PhD, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας και Ιατρείου Καρδιο-ογκολογίας, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

### B

#### Βλαχομήτρος Δημήτριος

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Γ.Ν.Α. «Σισμανόγλειο»

#### Βρεττού Αγαθή-Ρόζα

Επιμελήτρια Α΄, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

### Γ

#### Γατουρτζίδου Ελένη

MSc, PhD(c), Νοσηλεύτρια Καρδιολογικής Κλινικής, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου Προληπτικής Καρδιολογίας και Διακοπής Καπνίσματος, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Γεωργιόπουλος Γεώργιος

Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Γκουζιούτα Αγγελική

Καρδιολόγος, Μονάδα Καρδιακής Ανεπάρκειας και Μεταμοσχεύσεων, «Ονάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

#### Γρηγορόπουλος Ιωάννης

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Επιμελητής Β΄ Ε.Σ.Υ., Δ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

### Θ

#### Θυμής Ιωάννης

Εντεταλμένος Διδάσκων, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

### Κ

#### Καλτσούνης Ευθύμιος - Λεωνίδας

Ειδικευόμενος Παθολογίας, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

#### Καπέλιος Χρήστος

Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας - Καρδιακής Ανεπάρκειας, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Καραβίδας Απόστολος

Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

#### Καραγιαννάκης Δημήτριος

Παθολόγος - Ηπατολόγος, Επίκ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Δ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα», Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ήπατος (ΕΕΜΗ)

#### Καραμάσης Γρηγόριος

Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Καραμπέτσου Νικολέτα

Ειδικευόμενη Ιατρός Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Κατσανάκη Ελένη

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Γ.Ν. Καρδίτσας

#### Κατωγιάννης Κωνσταντίνος

MD, PhD, FESC, FEACVI, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ., Εργαστήριο Ηχωκαρδιογραφίας και Εργαστήριο Προληπτικής Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Κεραμιδά Καλλιόπη

FESC, FHFA, FICOS, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»

#### Κολιάκη Χρυσή

Επίκ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων Ε.Κ.Π.Α., Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Κόρακας Εμμανουήλ

Επιμελητής Β' Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Κουντούρη Αικατερίνη

Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα», Υποψήφια Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α.

#### Κουράσης Δημήτριος

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Β' Καρδιολογική Κλινική, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

#### Κουρέα Καλλιρρόη

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Επιμελήτρια Α' Υγείας Μέλαθρον Τ.ΥΠ.Ε.Τ., Ακαδημαϊκός Υπότροφος Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

#### Κωστέλλη Γαβριέλλα

MSc, PhD, Νοσηλεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Προληπτικής Καρδιολογίας, Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»



8<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Καρδιά, Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

Λ

## Λαμπαδιάρη Βάια

Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Ε.Κ.Π.Α.,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα  
Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α.  
«Η Αγία Βαρβάρα»

## Λεκκάκου Λεώνη

Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Εξειδικευμένη στον  
Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική  
Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία  
Βαρβάρα»

## Λευθεριώτης Διονύσιος

Διευθυντής Καρδιολογίας Ε.Σ.Υ., Π.Γ.Ν. «Αττικόν» -  
Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

## Λιώρη Σωτηρία

Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Β'  
Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.  
«Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

Μ

## Μάρη Ανδριάνα

Ειδικός Παθολόγος, Εξειδικευμένη στον Σακχαρώδη  
Διαβήτη, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία  
Βαρβάρα»

## Μάρκος Λάμπρος

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Πανεπιστημιακή  
Κλινική Επειγόντων Περιστατικών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» -  
Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

## Μηλιόπουλος Δημήτριος

Καρδιολόγος, Μετεκπαιδευόμενος, Τμήμα Καρδιακής  
Ανεπάρκειας, «Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

## Μπακαράκη Δήμητρα

MD, PhD, Νεφρολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,  
Μονάδα Κλινικής και Επεμβατικής Νεφρολογίας,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.  
«Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α «Η Αγία Βαρβάρα»

## Μπεζάτη Σοφία

Γενική Ιατρός - Επειγοντολόγος, Επιμελήτρια Α',  
Πανεπιστημιακή Κλινική Επειγόντων Περιστατικών,  
Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

## Μπίρμπα Διονυσία

Επικουρική Επιμελήτρια Καρδιολογίας,  
Αντιυπερτασικό Ιατρείο, Β' Καρδιολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α.  
«Η Αγία Βαρβάρα»

## Μπιστόλα Βασιλική

Επικ. Καθηγήτρια Ε.Κ.Π.Α., Πανεπιστημιακή Κλινική  
Επειγόντων Περιστατικών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» -  
Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

## Μπόνιος Μιχάλης

Επιστημονικός Υπεύθυνος, Τμήμα Καρδιακής  
Ανεπάρκειας - Μεταμόσχευσης, «Ωνάσειο  
Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

**Ν**

**Νικολόπουλος Πέτρος**

Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

**Ξ**

**Ξανθόπουλος Ανδρέας**

Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

**Ξενογιάννης Ιωσήφ**

MD, PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

**Ο**

**Οικονομίδης Γρηγόριος**

Οικονομολόγος - MSc Ε.Κ.Π.Α.

**Οικονομίδης Ιγνάτιος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Εργαστηρίου Προληπτικής Καρδιολογίας & Υπερηχοκαρδιογραφίας, Διακλινικό Ιατρείο Καρδιομεταβολικών Νοσημάτων, Β' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

**Οικονόμου Ευάγγελος**

Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Π**

**Παπαδόπουλος Χ. Κωνσταντίνος**

Διευθυντής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Εργαστηρίου Υπερήχων Καρδιάς, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

**Παρίσης Ιωάννης**

Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Πανεπιστημιακής Κλινικής Επειγόντων Περιστατικών, Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

**Παυλίδης Γεώργιος**

Επικ. Καθηγητής Παθολογίας Ε.Κ.Π.Α., Δ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

**Πισμίση Ελένη**

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

**Πλιούτα Λουκία**

Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικών» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

**Σ**

**Σιάσος Γεράσιμος**

Πρύτανης Ε.Κ.Π.Α., Καθηγητής Καρδιολογίας, Γ' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»



8<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Καρδιά, Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

## Σταματελόπουλος Κίμων

Καθηγητής Θεραπευτικής Καρδιολογίας,  
Θεραπευτική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

## Συμεωνίδου Ευτυχία

MD, PhD, Καρδιολόγος – Ηλεκτροφυσιολόγος,  
Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Β΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α.  
«Η Αγία Βαρβάρα»

## Τ

## Τσαγκάρης Ηρακλής

Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας, Πνευμονολόγος-  
Εντατικολόγος, Διευθυντής Β΄ Κλινικής Εντατικής  
Θεραπείας, Διακλινικό Ιατρείο Πνευμονικής  
Υπέρτασης, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α «Η Αγία  
Βαρβάρα»

## Τσιλιγίρης Δημήτριος

Παθολόγος - Ενδοκρινολόγος, Επίκ. Καθηγητής  
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο  
Πανεπιστήμιο Θράκης

## Φ

## Φλεβάρη Παναγιώτα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Β΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α.  
«Η Αγία Βαρβάρα»

## Φουντουλάκη Αικατερίνη

Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Β΄  
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α.  
«Η Αγία Βαρβάρα»

## Φραντζεσκάκη Φραντζέσκα

Επίκ. Καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας -  
Πνευμονολογίας Ε.Κ.Π.Α., Β΄ Κλινική Εντατικής  
Θεραπείας, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α.  
«Η Αγία Βαρβάρα»

## Φρογουδάκη Αλεξάνδρα

MD, MSc, PhD, FHFA, FESC, Διευθύντρια  
Ε.Σ.Υ. Καρδιολογίας, Ιατρείο Συγγενών  
Καρδιοπαθειών Ενηλίκων, Ιατρείο Κληρονομικών  
Μυοκαρδιοπαθειών, Β΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α.  
«Η Αγία Βαρβάρα»

## Χ

## Χατζηράλλη Ειρήνη

Αναπλ. Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας Ε.Κ.Π.Α., Β΄  
Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.  
«Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

Πρακτική εξάσκηση σε περιστατικά

26-27 Ιουνίου

ΑΚΙΣΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»  
Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

2026

## ΧΟΡΗΓΟΙ



Boehringer  
Ingelheim

ELPEN



GE HealthCare



LIBYTEC  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.



Menarini Hellas



novo nordisk®



CPO Greece



PMI SCIENCE  
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



Pharmaceutical Laboratories S.A.

WinMedica



BIANEE Α.Ε.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ



Φ Α Ρ Μ Α Σ Ε Ρ Β



8<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Καρδιά, Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή 26 και Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Αμφιθέατρο ΑΚΙΣΑ  
Ρίμινι 1, Χαϊδάρι, 124 62  
Π.Γ.Ν. «Αττικόν» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»

### ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ / ΕΓΓΡΑΦΗ

Για την εγγραφή σας στο Συνέδριο, μπορείτε να συμπληρώσετε την ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής:

<https://www.eventora.com/el/Events/CardioOfTomorrow2026>

- Συμπληρώνοντας την παραπάνω φόρμα θα λάβετε στο email που έχετε δηλώσει την ψηφιακή επιβεβαίωση (ηλεκτρονικό badge) για την παρακολούθηση του Συνεδρίου με φυσική παρουσία.
- Μπορείτε να αποθηκεύσετε το αποδεικτικό email εγγραφής στο κινητό σας (υπάρχει η δυνατότητα αποθήκευσης στο Apple Wallet ή στο Google Wallet) ή να το εκτυπώσετε προς υποχρεωτική επίδειξη κατά την είσοδό σας στον χώρο.
- Χρησιμοποιήστε το για να σκανάρετε κατά την είσοδό σας στην αίθουσα.

*Παρακαλώ σημειώστε ότι δεν θα υπάρχει η δυνατότητα εκτύπωσης και παραλαβής badge από τη γραμματεία.*

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Στο Συνέδριο θα υπάρχει ταυτόχρονη διαδικτυακή μετάδοση (live streaming) για όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους. Απαιτείται εγγραφή (είναι κοινή με την παρακολούθηση με φυσική παρουσία) μέσω του site: [www.eventure.gr](http://www.eventure.gr) στο link:

<https://www.eventora.com/el/Events/CardioOfTomorrow2026>

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Χορηγούνται **14** ευρωπαϊκά μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (European CME credits / ECMECs) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Για την παραλαβή του πιστοποιητικού παρακολούθησης απαιτείται να έχει συμπληρωθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης (60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος). Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της Επιστημονικής Εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ. Στην καταμέτρηση των ωρών δεν προσμετρώνται Δορυφορικές Διαλέξεις, επιχορηγούμενες από φαρμακευτικές εταιρίες, καθώς και τα διαλείμματα.

## ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης θα λειτουργεί τεχνική γραμματεία. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεων τους στην τεχνική γραμματεία τουλάχιστον μία ώρα πριν τη προγραμματισμένη ώρα συμμετοχής τους.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



Ελληνικό Κολλέγιο  
Καρδιολογίας

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Κολοκοτρώνη 11, 14232, Νέα Ιωνία  
Τ. 216 070 2929, [info@eventure.gr](mailto:info@eventure.gr) | [www.eventure.gr](http://www.eventure.gr)

Πιστοποίηση 



Η σιταγλιπτίνη προσφέρει  
 μια θεραπευτική επιλογή  
 καθ' όλη τη διάρκεια  
 της εξέλιξης της νόσου,  
 σε μεγάλο εύρος ασθενών  
 με ΣΔτ2.\*<sup>1-3,5,6</sup>

Τεκμηριωμένο προφίλ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ<sup>2,6</sup>

Αποτελεσματικός Γλυκαιμικός έλεγχος HbA1c σε μεγάλο εύρος ασθενών<sup>3,4</sup>

**Januvia**  
 (sitagliptin, MSD)

**Janumet**  
 (sitagliptin/metformin, MSD)

\*ΣΔτ2: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:** 1. Frias JP, Zimmer Z, Lam RLH, et al. Double-blind, randomized clinical trial assessing the efficacy and safety of early initiation of sitagliptin during metformin uptitration in the treatment of patients with type 2 diabetes: The ComposIT-M study. *Diabetes Obes Metab.* 2019;21(5):1128-1135.  
 2. Januvia ΠΧΠ 05/2020. 3. Green JB, Bethel MA, Armstrong PW, et al. Effect of Sitagliptin on Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes [published correction appears in *N Engl J Med.* 2015 Aug 6;373(6):586]. *N Engl J Med.* 2015;373(3):232-242. 4. Nauck MA, McGuire DK, Pieper KS, Lohhnygina Y, Strandberg TE, Riefflin A, Delibasi T, Peterson ED, White HD, Holman RR. Sitagliptin does not reduce the risk of cardiovascular death or hospitalization for heart failure following myocardial infarction in patients with diabetes: observations from TECOS. *Cardiovasc Diabetol.* 2019 Sep 3;18(1):1-16. 5. Bethel MA, Engel SS, Green JB, et al. Assessing the Safety of Sitagliptin in Older Participants in the Trial Evaluating Cardiovascular Outcomes with Sitagliptin (TECOS). *Diabetes Care.* 2017;40(4):494-501. 6. Janumet ΠΧΠ 08-05-2025 7. European Medicines Agency (EMA). Januvia: Authorisation details. Available at: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/januvia#authorisation-details> (Accessed: 12 December 2025). 8. European Medicines Agency (EMA). Janumet: Authorisation details. Available at: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/janumet#authorisation-details> (Accessed: 12 December 2025).

JANUMET (50+1000) Λ.Τ. 20,56€, JANUMET (50+850) Λ.Τ. 27,51€, JANUVIA (100) Λ.Τ. 19,20€, JANUVIA (50) Λ.Τ. 15,68€



**Januvia**  
 (sitagliptin, MSD)



**Janumet**  
 (sitagliptin/metformin, MSD)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
 Αναφέρετε  
 ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
 ΟΛΑ τα φάρμακα  
 Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ME-26005/JNV-2/26

VX-DIA-00031



ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:  
 MSD Α.Φ.Ε.Ε. Αγίου Δημητρίου 63, Άλιπος 17456,  
 Τηλ: 210 9897300  
 Αρ. Γ.Ε.ΜΗ 121808101000  
 www.msd.gr  
 E-MAIL: dproc.greece@msd.com



**BIANEX** Α.Ε.  
 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
 ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΔΟΥ

Τοπικός αντιπρόσωπος:

BIANEX Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυμύμης 8,  
 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά, Τσχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία  
 Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@bianex.gr  
 • WEBSITE: www.bianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,  
 562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683  
 ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ.: 000274201000





MAKE **THE MOST** OF YOUR EVENT.



Συνέδρια  
Ιατρικά Επιστημονικά

Εκδηλώσεις  
Εταιρικές,  
Εκπαιδευτικές,  
Πολιτιστικές

Υμπεριέες, Web  
Webinars  
Web Conferences  
Hybrid Conferences



**eventure**  
EVENT PLANNING & EDUCATION

[www.eventure.gr](http://www.eventure.gr)

InterMed  
Pharmaceutical Laboratories

# Olivo med<sup>®</sup>

Για την υγεία της καρδιάς & του ανοσοποιητικού



Ευρωπαϊκό Δίπλωμα  
Ευρεσιτεχνίας EP3914237



- Χωρίς Νάτριο & Αλάτι
- Χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα

Η συνιστώμενη δόση είναι 2 μαλακές κάψουλες την ημέρα

• Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 99136/23-12-2016 (Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης).  
Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν τη συνήθη διαίτα. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

INTERMED S.A. Pharmaceutical Laboratories

Καλυφτάκη 27, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210 62.53.905, Fax: 210 62.53.906, [www.intermed.com.gr](http://www.intermed.com.gr)

