



Ο τρόπος ζωής **ορίζει** την υγεία μας!

**“Η ιατρική του τρόπου ζωής
στην πρόληψη και τη διαχείριση της ασθένειας σήμερα”**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Συντονιστές: Γ. Χρούσος – Α. Παπαγεωργίου

➤ **Εισαγωγή**

➤ **Ομιλίες**

- Το στρες και ο τρόπος ζωής του Ιατροδυναμικού προσωπικού της χώρας μας. Ποιά η σημασία της ψυχοσωματικής υγείας του Ιατρού για την προστασία της Δημόσιας Υγείας; Τι μας στοιχίζει σήμερα η απραξία; **Γ. Χρούσος**
- Επηρεάζει ο τρόπος ζωής την ανάπτυξη του καρκίνου; **Σ. Ντρουφάκου**
- Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αλλάζουν πορεία διαχείρισης. Ποιος ο ρόλος του τρόπου ζωής στα πρωτόκολλα υγείας; **Η. Τσούγκος**
- Τι κόστος έχουν οι συμπεριφορές υγείας; **Η. Κυριόπουλος**
- Ο τρόπος ζωής καθορίζει την υγεία μας. Γιατί επιβάλλεται να αλλάξουμε πορεία στη διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων; Ποιο wellbeing είναι χρήσιμο για τη μακροζωία και την προστασία του περιβάλλοντος; **Α. Παπαγεωργίου**

➤ **Σχολιασμός: , Γ. Μπουκοβίνας, Γ. Βαβέτσης, Κ. Παύλου**

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ:

Βαβέτσης Γεώργιος	Κλινικός Εργοφυσιολόγος
Κυριόπουλος Ηλίας	Fellow at the Department of Health Policy, LSE
Μπουκοβίνας Ιωάννης	Παθολόγος - Ογκολόγος, Πρόεδρος της Εταιρείας Ογκολόγων - Παθολόγων Ελλάδος
Ντρουφάκου Σταυρούλα	Ογκολόγος - Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Metropolitan Hospital
Παπαγεωργίου Άννα	Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος και Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής. Υπεύθυνη Σχεδιασμού Προγραμμάτων Προαγωγής της Υγείας “Ευρωστία”
Παύλου Κωνσταντίνος	Διδάκτωρ Εργοφυσιολογίας, Βιοχημείας και Διατροφολογίας Καρδιολόγος MD, PhD
Τσούγκος Ηλίας	Διευθυντής ΣΤ’ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου
Χρούσος Γεώργιος	Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και Διευθυντής του Εργαστηρίου Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού στο Ιδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών